



ぽかぽか うさぎ組 2月

1月に入ってぐっと気温が下がり 2月も寒い日が続きそうですが、うさぎ組の子どもたちは元気いっぱい！1月は川沿いに散歩に出かけたりしながら、寒さに負けず外遊びを楽しみました。

3月10日から進級という事で、うさぎ組で過ごす時間も残りわずかとなりました。進級に向けてお兄さんお姉さんを意識する事も増えた子ども達。「自分のことは自分で頑張る！」という気持ちで着脱やお片付けも日々頑張っている子どもたちです(*^^)

みんなでお散歩！

「右見て！左見て！」を確認してから！わたるときは手を上げて！

うさぎ組では、散歩ロープを使って散歩へ出掛けています。お散歩の前には約束を確認してから出発です。

- ① お散歩ロープを離さない②ロープを引っ張らない③友達の後ろを歩く
- この3つの約束を子どもたちと行く前に確認してからお散歩をしています。お散歩中友達が列から外れそうになると、「友達の後ろ歩くよ」と声をかけている子もいます。子どもたち同士で約束を意識しながら楽しく散歩しています。

行く前に約束を確認！

散歩ロープには持ち手がついており、一人一人それを持って歩きます。

散歩ロープを使うことで、2列で歩くこと、前の友だちとの適度な間隔を

開けて歩くこと、前の友だちの後ろをついて歩くことなど集団で歩く動きが身についていきます。大人は子どものペースに合わせて歩くことを意識しています。大人がロープを引っ張りながら歩くイメージを持つ方もいると思いますが、子どもの歩くスピードをみて大人はロープがたるまないようにもっているだけなのです！これは幼児になって友達と手を繋いで自分たちの力で歩くことに繋がっていきます。

散歩ロープで歩くことが上手になってきたら、幼児クラスに向けて友だちと手を繋いで歩く練習へと移行していく予定です。



～押して！引いて！楽しい運動遊び～

1月からうさぎ組では外遊びや室内活動で「押し相撲」と「タオル綱引き」をして遊んでいます。

お家でも簡単にできる遊びなのでぜひ遊んでみて下さい(^^♪

「押し相撲」

押し相撲は大人や子ども同士で遊んでいます。腕、肩、体幹、脚といった全身の関節や筋肉に力を入れることで、それぞれの感覚を自分自身で感じ知ることができる遊びです。

「タオル綱引き」

両手の力を合わせることで、体幹を使って踏ん張る力がつきます。相手の力を感じながら引っ張り合う遊びです。同時に五指で握る力もつきます！負けて悔しくて泣く子も…。

<お知らせ>

2月15日(土)はうさぎ組での最後の保護者会です！

ご都合をつけて是非お越しください

