

# ぽっかぽか ぞう10月

朝晩は涼しくなり、やっと秋の陽気を感じられるようになってきました。今年の夏はたくさんプールにも入れ子どもたちも嬉しかったようです。もうすぐみんなにとっての初舞台、運動会ですね♪8月から踊りやかっこを練習してきた子どもたち。練習では、異年齢クラスの様子を見学することもあり、「かっこいい～」と目を輝かせている子もいました。本番もお兄さんお姉さんと一緒に頑張ります！今月号では練習の様子をお伝えしていこうと思います!(^)



## ぱんだちゃんたいそう

音楽に合わせて身体を動かすことをねらいに楽しんでいます♪見本を見ながら跳んだり向きを変えたり…と様々な動きにチャレンジ！繰り返すうちに「恥ずかしい…」と言っていた子が自信を持って堂々と踊れるようになったり、歌詞を覚えて歌いながら踊ることを楽しんだりする姿もありました。ぱんだの衣装を身に纏い踊る、みんなの可愛い姿にご注目下さい♪

## かけっこ

「いちについて」できをつけ、「よーい」で走る準備、「どん！（笛の音）」でスタート！をするという事をたくさん練習してきました。合図に合わせて体を動かすという事は、自己コントロール能力が上がってきたからこそできることです。走るのが大好きなぞうぐみのみんな、当日もゴールまで全力で走り切ってくれることと思います！！

## ねんしょう競技

今年は、両足跳び・バランス歩き・手押し車の3種類の動きを披露します。この種目は競争ではなく、一つ一つの動きを丁寧に行う事をねらいに練習をしています。“どのようにできたらかっこいいか”等を子どもたちと一緒に考えながら練習を繰り返してきました。両足跳びではラダーを使い、ただ跳ぶだけでなく前進しながら、かつラダーを踏まないように目で見て自分の身体の動きをコントロールすることに挑戦しました。そしてこの夏、暑くて外に出られない日の室内運動遊びでよくやっていた“手押し車”は子ども達にも人気の遊びです。歩ける距離が長くなってきたり、体のブレが少なくなってきたりと練習の中でも成長を感じました。

ゴールでの可愛いポーズにもご注目ください♡



今年の運動会は10月7日（土）です！慣れない場所、人前というのは大人でも緊張しますよね。みんなにとって初めての運動会、緊張等から練習通りにいかないこともあるかもしれませんが、でも最後には「運動会楽しかった！」と皆が思ってくれるよう当日もしっかりサポートしていきます。沢山の声援、暖かい拍手を宜しくお願いします☆彡