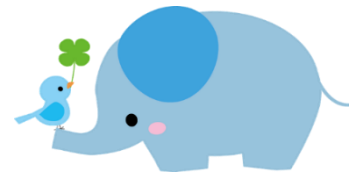




ぽっかぽか ぞう組



今月は梅雨の時期となり、外で遊ぶことが難しい日も増えますが、雨が降った日には室内やホールで体操やバランス遊びなど体を動かして楽しく過ごしていきたいと思えます。

汗をかくことが多くなり、着替えることも増えると思えますので、半そでのご用意やロッカー内の着替えの確認をお願いします！



食育

食育とは「食を通じて、人間として生きる力を育むこと」がテーマになります。

子ども達の食材への興味関心を引き出し、食事の時間がより楽しく食べ進めていけるよう取り組んでいきたいと考えています！

ぞう組では「これは赤色だね」「丸い形をしているね」「何個あるかな？」など食材に触れながらコミュニケーションを取ることも大切にしています。語彙が増えて表現力がつくと、伝える力やコミュニケーション力も同時に育ちます。

そして5月には今年度初めての食育『グリーンピースのさやむき』をしました。

グリーンピースに触れると「かたい～」「なんか草みたいな匂いがする」などそれぞれ感じたことを言葉で伝え合う子どもたち。

最初は苦戦する様子も見られましたが、やり方が分かると自分でむけるお友達も多かったです。

「感触」を確かめたり、「匂い」を嗅いだり、「この大きいグリーンピースにはお豆が7個も入ってた！」など観察すると多くの気づきや発見がありました。

昼食で食べた時には「苦手だけど食べてみる！」「おいしい～！食べられた！」と苦手意識のあった子も食べてみたりする姿がとても印象的で大人まで嬉しい気持ちになりました。

食育と聞くと特殊なことのようになってしまっていますが、日々行っている声掛けも大切な食育です。

食事前後の手洗いをする、スプーンの持ち方や食事のマナーなども引き続き丁寧に見ていきたいと思えます！



この度、ぞう組でも親子写真を掲示したいと考えています。そでご協力していただきたいことが2点。

- ① 家族写真の添付
- ② アンケートのご記入

【アンケート内容：休日のおすすめスポット】

上記をメールにて返信ください。

お忙しいところ大変恐縮ですが、6月30日を締め切りとさせていただきます。ご協力をお願いします♪