



Nobody's Perfect

# 完璧な親なんていない!

～子どものこと、子育てのこと、自分のこと、

みんなでいっしょに話ませんか～



【対象】 0～3歳のお子さんを子育て中で、4回連続の参加が可能な方 (多摩市在住)

【定員】 12名 (保育あり 無料)

Nobody's Perfect は、子育ての悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分にあった子育ての方法を学ぶカナダ生まれのプログラムです。

【参加費】 500円 (4回分のお茶代として)

【日程と内容】 講義を聞くだけの講座ではありません! 参加者みなさんで今、子育てについて聞いてみたいことや話したいことをおしゃべりする井戸端会議のような楽しい講座です。ほっとひといき...ティータイムも♪



	日程	時間	内容
第1回	11月 9日 (木)	9:30～ 11:30	☆自分らしい子育てをするために 話し合いたいテーマはみんなで決めていきます。 ○しつけの悩み    ○子どもの心の発達と遊び ○子どもの叱り方    ○自分の時間の作り方
第2回	16日 (木)		
第3回	22日 (水)		
第4回	30日 (木)		

【申込方法】 10月31日(火)までに直接もしくは電話にてお申し込みください。

受付時間 9時～17時

【申込・問合せ先】 〒206-0033 多摩市落合1-5-16

電話 042 (375) 1330

あおぞら保育園 担当 鈴木