

ほけんだより 11月号



●11月はいいい日がたくさん！ いい〇〇の日

11月8日は いい歯の日

歯と口の健康意識の向上を目的とした記念日。歯の健康第一歩は食後の歯みがき。歯と歯の間や歯と歯ぐきの間など磨き残しが多い場所を意識してみがきましょう。



11月9日は いい空気の日

換気をして空気を入れ替えると良いことがたくさん

頭がスッキリする
感染症予防になる
こもった匂いや湿気がとれる

換気をするときのポイントは
対角線の窓を開けること

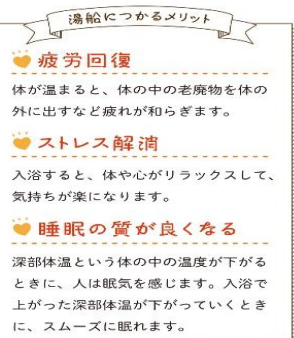


換気をして
新鮮な空気の部屋で過ごしましょう

換気を意識し、室内の空気環境を改善して欲しいと決められた記念日。新鮮な空気を吸うと、心も体もすっきりします。30分に1回、5分程度は対角線になる窓を開けて換気しましょう。

11月26日は いい風呂の日

入浴習慣を広めることを目的とした記念日。お風呂につかると心も体もリフレッシュでき、よく眠れるようになります。お風呂前後の水分補給と湯船につかる前のかけ湯を忘れないようにしましょう。



11月10日は いいトイレの日

トイレの大切さを知って欲しいと決められた記念日。汚れたら拭く、スリッパをそろえる、流し忘れがないかなど、みんなが快適になる使い方を心がけましょう。



幼児クラスの保護者の方へ

視力検査の結果をけんこうノートに記載しましたのでご確認ください。測定に先立ち、お忙しい中にもかかわらず、ご家庭での練習にご協力ありがとうございました。◆◆◆

今月の予定

- 4日(火) もみじ組 身体測定
- 5日(水) あんず組 身体測定
- 6日(木) たんぽぽ組 身体測定
- 7日(金) もり組 身体測定
- 10日(月) うみ組 身体測定
- 11日(火) にじ組 身体測定
- 27日(木) 園医診察(0歳児)

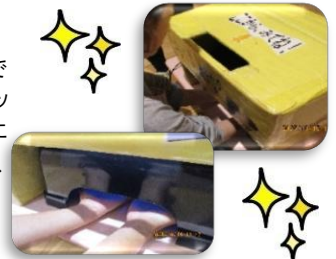
10月の感染症状況

- 溶連菌感染症 もみじ組 1名
もり組 1名
うみ組 1名
- インフルエンザ あんず組 1名
うみ組 5名
にじ組 1名
職員 1名
- 新型コロナウイルス感染症
もみじ組 1名

ぱれっとの安全への取り組み

手洗いチェッカー体験会をしました！

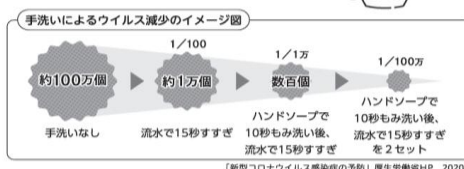
手洗いの効果は絶大で、感染予防の基本的な対策のひとつです。寒くなると流行する感染症に備え、職員間で「手洗いチェッカー」というもので確かめてみることにしました。なんと、きれいに洗っているつもりでも、意外と洗い残しが…。職員それぞれが、自分の洗い残しの癖を知り、どこを意識して洗えばいいかを確認でき、普段の手洗いを振返るきっかけとなりました。



予防の基本は 手洗い！

① 石けん＆時間

石けんで時間をかけて手洗いをするので、手に付いた細菌・ウイルスを大きく減らすことができます。



② 洗う場所

指先から手首まで、部位ごとに意識して洗いましょう。洗い残しやすい場所は特に注意して。

