



5月になると、動くとき少し汗ばむような日も増えてきます。まだ暑さに慣れていないうえ、新しい環境での疲れも出てくるタイミングなので、熱中症になりやすい時期でもあります。暑さに負けない体作りを始めましょう！

暑熱順化のススメ

暑熱順化とは

熱を外に放出して体温を調整する力をつけ、体が熱中症になりにくい状態になることです。



ポイントは「汗」。体の中に熱がたまりすぎる熱中症になります。体は汗をかくことで熱を体の外に出しています。適切に汗をかく力をつけることが、暑熱順化のカギとなります。

暑熱順化には、数日～2週間程度かかると言われていますが、体調や体質などによって個人差があります。その日の調子や環境に合わせて無理なく汗をかき、夏本番に備えて体を暑さに慣れさせていきましょう。

早ね早起き朝ごはん朝うんちのススメ



園で使用するお薬について

当園では下記の薬を必要に応じて使用していきます。ご質問やお心懸かりな点がある方は、担任または看護師までお声かけ下さい。

○白色ワセリン

傷の保護、乾燥が目立つとき

○ムヒ(もみじ組はムヒベビー)

虫刺され等あり痒みがあるとき



○虫よけスプレー

(ミストタイプ・安全で持続性の高いイカリジン配合のもの)

戸外遊びやお散歩で外に出るとき
(蚊媒介感染症の感染対策の一環です)

4月の感染症状況

溶連菌感染症	にじ組 5名
	うみ組 1名
	もり組 1名
ヒトメタニューモウィルス感染症	もり組 1名
突発性発疹	あんず組 1名

今月の予定

1日(木)	もみじ組	身体測定
2日(金)	あんず組	身体測定
7日(水)	たんぽぽ組	身体測定
8日(木)	もり組	身体測定
9日(金)	うみ組	身体測定
12日(月)	にじ組	身体測定
22日(木)	園医診察	(0歳)

◇お知らせ◇

●歯科検診があります

今年度は6月12日(木)

9:30~です。

年に一度の検診です。お口の中の健康状態を診てもらいましょう。詳細は後日お知らせします。



●プール遊びが始まります

幼児クラスは6/5、乳児クラスは6/27にプール・水遊びが始まります。それまでにご家庭で、皮膚疾患がないか確認していただき、とびひ・水いぼ・アトピーなどがある場合はかかりつけの医師に相談してください。

とびひとプール

プールの水ではうつらないけれど、症状が悪化する恐れがあるため、治るまでプール遊びは禁止です。

水いぼとプール

プールの水ではうつらないので、プール遊びはOKです。ただし、爪など引っかけてつぶしてしまわないように、水いぼのある部分は衣類で覆ってください。

