



ほけんだより 9月号



●9月9日は『救急の日』です！

+ お子さんの急な病気で困ったときは

いずれも

24時間年中無休です！

◇こども医療でんわ相談(小児救急相談)

#8000 または 03-5285-8898

子どもの急な病気やけがに関する相談ができます。看護師や保健師が対応し、必要に応じて小児科医師が相談に応じます。

◇東京消防庁救急相談センター

#7119 または 042-521-2323(多摩地区)

急な病気やけがの際に、病院に行くべきか救急車を呼ぶべきか迷った特記の相談窓口です。

◇ひまわり(東京都保健医療情報センター)

03-5272-0303

医療機関や薬局の情報を提供し、診療時間や場所などの案内を行います。

多摩市ならこちらもあります！

◇多摩市こども準夜診療所

関戸4-19-5市立健康センター内

042-375-0909

診療日 毎日 19:00~22:00(受付21:45まで)

診療科目 小児科(15歳以下の中学生まで)

◇休日歯科応急診療(健康センター内)

多摩市関戸4-19-5 市立健康センター1F

042-376-8009

診療日 日曜日・祝日・年末年始 9:00~15:30

(ゴールデンウィーク及び年末年始は16:00まで)

診療科目 歯科

●ぱれっとの防災への取り組み

119番通報訓練をしました

園では万が一の緊急事態に備え、職員による「119番通報訓練」を行いました。今回は職員同士で“通報者役”と“消防署の指令員役”に分かれ、実際の通報シーンを想定したやりとりを体験しました。

『聞かれたことに答えること』と『住所や電話番号は、電話横に設置してある通報メモを見て読み上げること』

119番



で、パニックになりそうな状況でも焦らず落ち着いて通報できるような仕組みを再確認しました。

『ほけんのおはなし』をしました！

8/7は“鼻”の日でした。にじ組さんに、鼻の役割や鼻水や鼻血が出たときどうする？といった話をしました。鼻だけを見て動物を当てたり、鼻で匂いをかいでコップの中に何が入っているか当てたりして楽しみました。

空気の通り道やにおいをかぐための大事な鼻、丁寧にケアをして大切にしましょうね。



今月の予定

1日(火) もみじ組 身体測定
2日(水) あんず組 身体測定
3日(木) たんぽぽ組 身体測定
4日(金) もり組 身体測定
9日(水) うみ組 身体測定
10日(木) にじ組 身体測定
24日(木) 園医診察(0才児)

8月の感染症状況

ヒメタウィルス感染症
もみじ組 1名 あんず組 2名
手足口病 もり組 1名 うみ組 1名
溶連菌感染症にじ組 2名

保育防災研修に参加しました

先日『保育防災研修』を受講し、園での備蓄や避難体制の再確認を行いました。長野県佐久医師会の「教えて！ドクター」プロジェクトをご存じですか？研修で紹介されたのですが、小児科の先生方が作った無料のアプリ、冊子で、災害時の子どものケアや非常持ち出し袋のポイント、普段の病気の手当までイラスト付きでとてもわかりやすく解説されています。「普段から医療&防災を日常に」をテーマに、すぐに役立つ情報がたくさんです。ぜひスマホにダウンロードしてみてくださいね！(QRコード参照)

