



# くれよん たんぽぽ組 7・8月号



暑い夏になると言われている今年…。30℃越えの日が増えてきて、『夏、本番』が目の前まで来ていますね。子ども達も外から帰ってくると顔は真っ赤。😓  
濡れタオルで顔を拭いて、汗ばんだ服を替えてさっぱりしています。👕👖💧  
これからは着替える事がふえるので、服の多めの補充をお願いします。

そして7月からは子ども達の大好きな水遊びが始まります！！熱中症アラートと暑さ指数を見ながらになりますが、1日でも沢山水遊びが出来るといいな…と願い、七夕さまにお願いしようと思っています。🎏

夏を元気に過ごす為に生活リズムを整えて楽しく過ごしたいですね。

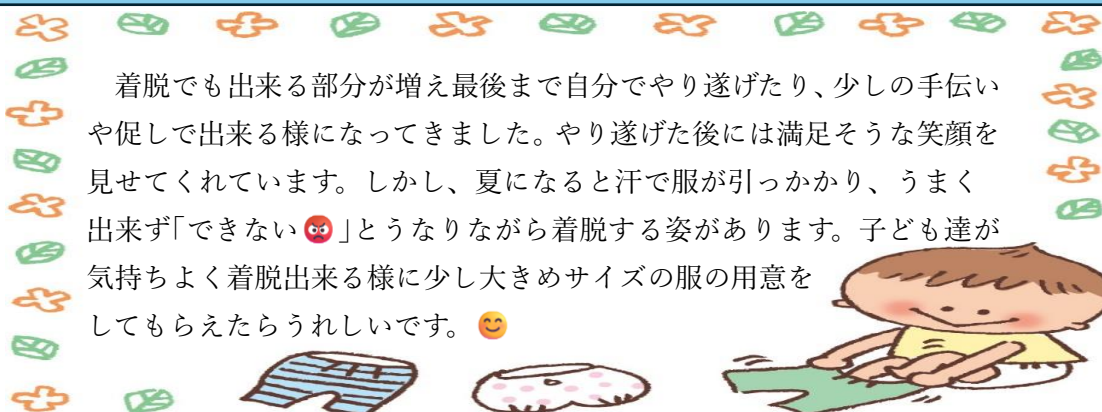


## トイレトレーニング、やる気アップ！



最近、園ではトイレで排尿できる回数が増えたり(排尿間隔は短くてもトイレに座ったら出る)、間隔も伸びてきたという段階のお子さんが増えました。トイレに貼った“イカくん🐙・タコくん🐙”のおかげで子ども達がトイレに対して意欲的になっている事も大きいと思います。お子さんがやってみようと思える今、お家でもオマルの用意をして座り始める良いタイミングです。「もう、座ってます。😊」という方は、おむつ交換の時や風呂の前など座ってみる時を決めて定着していきましょう。そして、オマルに座った時に成功したら1時間30分後にオムツ確認をして、濡れていない時はオマルに座る事を促してみるといいですね。時間で誘う事で排尿間隔の把握ができ、トイレに誘うことで成功へと繋がっていきます。👏でも、排泄については個人差や急に気持ちが冷めてトイレに行くことに興味が無くなる事もあります。お子さんに合わせて進めていけるといいですね。園での様子や質問があるときは担任に遠慮無く聞いてくださいね。😊

水遊びが始まると、水遊びで身体の体温が下がることで排尿間隔が短くなったりする事もあり、今までと変わってくる事もありますが焦らず引き続き続けていきたいと思っています。



着脱でも出来る部分が増え最後まで自分でやり遂げたり、少しの手伝いや促しで出来るようになってきました。やり遂げた後には満足そうな笑顔を見せてくれています。しかし、夏になると汗で服が引っかかり、うまく出来ず「できない😓」とうなりながら着脱する姿があります。子ども達が気持ちよく着脱出来る様に少し大きめサイズの服の用意をしてもらえたらうれしいです。😊

