

10月は運動会や遠足などなど沢山の行事を楽しんだうみ組さん♪
 季節の移り変わりも虫や草花など自然の変化と共に感じながら楽しんでいました。
 秋と言えば・「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」などなどいろいろな秋がありますが沢山食べて、沢山動いて、沢山頭を使って今月もいきいき・わくわく過ごしていきたいと思ひます♡
 気温差が激しく体調を崩しやすい季節となりますが生活リズムを整えて元気に過ごしていきたいですね(^_^)♪

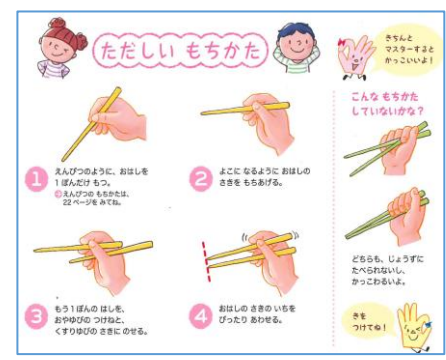
☆スプーンの持ち方のポイント☆

- ①上握り
5本の指でしっかり握る事が大切です。
- ②支え持ち
人差し指や小指がスプーンから離れず持つ事が大切です。
- ③3点持ち
人差し指の添え方、中指の位置が大切です人差し指や中指がスプーンの柄を握りこまない様に持つ事が大切です。



スプーンの「すくい持ち」が安定して食べられるようになってきて、年長になってから『お箸のがんばり表』を使っての練習が始まります。そしてその項目が全部出来るようになってからお箸を使う為、少しずつ段階を踏んでお箸を始めていきます。

色鉛筆やハサミなどを使って遊ぶことが増えているこどもたち。
 今月は、スプーンやお箸の持ち方についてのポイントや指先を上手に扱えるようになるための遊びなどをご紹介します。スプーンを使って自分で食べる事が上手になってきた子ども達。この位の年齢から箸に興味を持って来る事もあるかと思ひます。箸を正しく持つためには手先が十分に器用になり、複雑な手指や手首の動きが必要となる為、箸への移行は焦らずにじっくりとスプーンで練習をする事が大切とも言われています(*^_^*)



補助道具として、箸を正しく持てるように、ピースを挟むこともあります。



どうすれば手先が上手に使えるようになるのか・・・それには特別な事をする必要はなく、普段の遊びの中や生活の中で十分に手先を使う事で上達していきます。最初は上手く出来なくても何度も挑戦する事が大切です☆



ぞうきん

そうきんで、いろいろなかばしょのよこをふきとって、びかびかにしよう。

しほるときのもちかた

そうきんはみずでぬらしてしほってからつかうよ。

ぬらしたぞうきんを、ほそながくまどめ、てのひらをてまえにむけるようにして、うえとしたをつかむ。

てくびをうちわにひねるようにして、そうきんをねじる。みずがでなくなるまで、●と●をくりかえす。

たたみかた
 ① ② ③
 ぞうきんを①から③のじぶんばんにたたむ。じぶんでのおおきさにあわせよう。

こんなしほりかたしていいかな？
 × まるめてにぎるとみずがしほりきれないよ。 × よこむきにもつとちからがはいらないよ。 × たかいたところからしほるとみずがとびちるよ。 × しずがあまりなくなるまでしほらないかな？

いろいろなふた

ふたをあけるときのもちかたをしょうかいするよ。

ペットボトル

ゆびさきにちからをいれてふたをにぎる。

てでしっかりささえる。

ボトルはたいらなところにおく。

ゆびさきにちからをいれたままひだりにまわす。

ボトルがふたといっしょにうごかないように、しっかりささえる。

ふたにわづらまくとあけやすくなるよ。

ゼリー・ヨーグルト

つまみをひとさしゆび、なかゆび、おやゆびではさむ。

つまみをもって、むこうがわにめくあげよう。

ふたをおきながらおくよ、なかみがかぼれることがあるよ。

カップはたいらなところにおく。

てでささえる。

かん(のみもの)

このふたをフルタブというよ。

フルタブのしたにひとさしゆびとなかゆびのゆびさきをいれる。

フルタブをまっすぐにたてる。

フルタブをもとのいちにたおす。

ここをフルタブというよ。

むずかしければおやゆびでやってみよう。

かんはたいらなところにおく。

のめくちがあくよ。

いれたままそのままひっぱりふたをあける。

ででしっかりにぎろう。

かんはたいらなところにおく。

おやゆびでささえる。

きりくちにあわせて、てをきらないようにしてね。

かんづめ

プな

むずかしければフルタブをてまえにむけてもちあげる。

おやゆびでささえる。

はさみ

はさみがじょうずにつかえると、いろいろなかものをきれいにきることができるよ。こうさくもたのしくなるね。

ただしいもちかた

ひとさしゆびをさえる。

おやゆびをいれる。

ふたつのあなのおおきさがちがうはさみなら、ちがうほうのあなにおやゆびをいれよう。

なかゆびとくすりゆびをいれる。

こゆびをまげる。

ひらいたり、とじたりしてみよう。はさみをとおさないようにできるかな？

はさみをもつまのやくそく

ききとすわって、つくえのうえをきれいにしよう。

ひとにわたすときは、はとじよう。じぶんがはのほうをもってわたしてね。

ききてにあわせてえらぼう

みぎききよう ひだりききよう
 みぎのほうのうえ ひだりのほうのうえ

ききてにあわないとつかいにくいよ。

つかいやすいようにくふうされているよ。

えんぴつ

えんぴつをただしくもてると、じがきれいにかけて、てもつかれにくいよ。

ただしいもちかた

えんぴつはすこしたおす。

ひとさしゆびはえんぴつのうえにおく。

おやゆびのはらでささえる。

けずられたところよりもすこしうえをもつ。

くすりゆびとこゆびは、なかゆびといっしょにうちがわにまげる。

なかゆびのわきをえんぴつのしたにさえる。

よこからみたばあい

したからみたばあい

ひだりききのばあい

おやゆびと、ひとさしゆびのあいだは、すきまをあける。

おやゆび、ひとさしゆび、なかゆびでさんかくけいをつるようにつまむ。

ちからをいれずにふわつととろう。

おやゆび

おやゆびと、ひとさしゆびのあいだは、すきまをあける。

おやゆび、ひとさしゆび、なかゆびでさんかくけいをつるようにつまむ。

ちからをいれずにふわつととろう。

おやゆび

おやゆびと、ひとさしゆびのあいだは、すきまをあける。

おやゆび、ひとさしゆび、なかゆびでさんかくけいをつるようにつまむ。

ちからをいれずにふわつととろう。

おやゆび

おはし

おはしをきちんともてると、かっこよくみえるよ。それに、ごはんもおいしくたべられるはず！

おはしのまんなかより、すこしうえをもつ。

おはしをもってまっすぐにしよう！

さきは、びったりあわせる。

したのおはしはうごかさず、うえだけをうごかす。

てのひらからみたばあい

てのこうからみたばあい

ひだりききのばあい

ちやんとてて？

じしんないかな？

ちやうどいいながさ

えのようにはしをおき、さがが3~4センチでくらくらいが、ちやうどいいながさだよ。