



♪るんるんるーむだより♪



はな組

令和6年6月3日

公園に紫陽花の花がチラホラ見えるようになり梅雨の季節がやってきました。梅雨だと公園や散歩へ出られない日も増えてくるとはが、室内でも身体をたくさん動かして遊ぶことができるよう様々な遊びを工夫し楽しんでいきたいと思ひます。



入園して2ヶ月が経ちました。子ども達もルームでの生活にすっかり慣れ、楽しく遊んでいます。今月はその玩具をご紹介します！

全身を使った遊び～斜面登り～

中組公園や鶴巻西公園に緩やかな斜面があります。最初は怖くて登ろうとしなかったのですが、2歳児の子が楽しそうに登っているのを見て、刺激を受けて登るようになっていきました。今では2歳児と一緒に四つ這いで登っています。登り切ったあとは、達成感を感じ、嬉しそにいい笑顔を見せてくれています！

この四つ這いは手の平を刺激したり、腹筋背筋を使うので筋力がつき体幹が鍛えられるなどいろいろなメリットがあります。体幹を鍛えるためにどんどんいろいろな斜面に挑んでいきたいと思ひます。

指先を使った玩具～ポトリンコ～

空容器にいろいろな大きさの物を入れたり出したりする遊びです。

今は長いチェーンや細長い鉛筆のキャップ、スポンジを小さく切ったものやホースなどを入れたり出したりして遊んでいます。

このポトリンコには実はいろいろなねらいがあります。

「目と手の協応を促す」「集中力がつく」「できたという達成感が感じられる」などです。

思うように入られると「できた！」とニコニコと笑いながら、手を叩き喜んでいます。

この達成感が「もっとやってみたい」「次は何やろうかな」という意欲にも繋がっていくのです。遊びの中でもたくさん「達成感」を感じてもらえるようこれからもいろいろなポトリンコを提供していきたいと思ひます。

6月の予定

- 13日(木) 避難訓練
- 14日(金) 身体測定
- 20日(木) 歯科健診(午前)



入園してから2ヶ月が経ちました。保育園での様子や家庭の様子を共有したいので、**個人面談**を行いたいのと思ひます。日程を掲示しますので、ご都合の良い日に名前を記入してください。

