

9月 るんるんるーむだよ

あおぞらルーム はなぐみ R7.9.1



今年の夏は「暑い！」という言葉が真っ先に出てくるほどでしたが、そのおかげで水遊びを存分に楽しむことができました。水遊びの他にも、寒天や片栗粉遊び、泡のプール、色水遊びなど、様々な感触遊びをたくさん経験しました。幸いなことに、大きく体調を崩すことなく、毎日子どもたちの元気な笑顔を見ることができ、私たちも嬉しく思っています。9月になっても、まだまだ暑い日が続くようですが、天候を見ながら散歩にも出かけられたらいいなと思っています。



4月のご入園当初は、まだ自己意識が芽生える前で、にこにこ笑顔を見せ「かわいい」という印象だったのはな組の子どもたちですが、今では自我が芽生え「イヤイヤ」をすることが多くなってきているのではないでしょうか？これは、順調に成長している証拠です。とはいえ、保護者の方としては接し方の答えが見つけれず、途方に暮れてしまうこともあるかもしれませんね。園でも「これがいい」「こっちがいい」「もっと遊びたい」と、様々な方法で自己主張をする姿が見られるようになりました。また、遊びの場面では、自分以外の友だちの存在に気づき、「あの子が使っているものが何かな」と手が出る場面も増えるなど、他児への興味も始めています。このような行動の背景にある、1歳児の発達段階についてお伝えしたいと思います。

1歳児クラスって…？

・1歳児の遊びの変化：一人遊びから友だちの存在

4月の頃の「遊び」といえば、大人の表情を見て楽しんだり、物を触って感触を確かめたりすることが主でした。しかし今では、物を入れたり出したりする遊び、簡単なパズルや型はめ、積み木などができるようになり、遊びの幅が広がっています。これらは主に「一人遊び」です。一人でじっくりと遊び込むことで、満足感や達成感を得ています。この「一人遊び」を十分に経験すると、次に「他者の存在＝友だち」に気づき始めます。まだ「一緒に遊ぶ」という段階ではなく、「同じ場所にいるけれど、それぞれが好きな遊びをしている」という並行遊びが中心です。園では、この「一人遊び」の時期を大切に考え、子どもたちがじっくりと満足できるような空間作りを心がけ、遊びを支援しています。



・「自分で！」という気持ちを大切に

これまでは大人が手伝ってあげることがほとんどだったと思いますが、心の成長とともに「自分でやりたい」という気持ちが芽生え始めています。特に着替えなど、身の回りのことを「自分でやりたい」と主張することが増えていませんか？しかし、思うようにできずに、もどかしくて泣いてしまうこともあるでしょう。この「やりたい」という気持ちは、子どもの成長にとって非常に大切です。園では、子どもたちが「できた！」という達成感を感じられるように、目立たないようそっと手伝っています。そして、少しでもできたら「すごいね！ズボンが履けたね」「Tシャツをかぶれたね」など、具体的な言葉で褒めるようにしています。また、一人ひとりの発達に合わせて支援できるよう、着替えや食事などは少人数で行い、丁寧に関わるようにしています。



・かみつきのひっかきについて

友だちの存在に気づき、同時に「自分でしたい」という気持ちが強まる時期には、「思うようにいかず嫌な気持ちになる」「相手に触られたくない」「おもちゃを独り占めしたい」といった感情も出てきます。まだ言葉で気持ちをうまく表現できないため、叩いたり、押ししたり、時には噛んだり、引っ掻いたりといった行為として現れることがあります。園では、まず子どもたちが安心して遊べる環境を整えることを第一に考えています。そして、それぞれの行為には理由があるため、子どもたちの気持ちを汲み取り、「〇〇が嫌だったんだね」と具体的な言葉にして代弁することを意識しています。その気持ちを相手の友だちにも伝えて、お互いの気持ちが理解できるよう支援しています。

・イヤイヤ期どうすれば…

イヤイヤ期は、感情をコントロールする力や、相手の気持ちを思いやる力を育む大切な成長期間です。とはいえ、毎日「イヤだ！」とばかり言われてしまうと、成長のためだと分かっている側としては疲れてしまいますよね。

- そのような時は
- ・言葉に出来ない子どもの気持ちを代弁する。(気持ちを受け止める)
 - ・強制せずに選択権を与える。(〇〇と〇〇とどっちがいいなど)
 - ・子どもが好きな別の物に興味を向ける。

それでも対応が難しい時には、どうぞ遠慮なくご相談ください。話すことで気持ちが整理できたり、心が少し楽になったりすることもあります。一緒に考えていきましょう。



今月の予定

- 1日(月) 引き取り訓練
- 16日(火) 身体測定
- 17日(水) 誕生会
- 27日(土) 保護者会
(詳細は後日お知らせします)

おねがい

水遊びは9月10日頃で終わりますが、まだ暑い日が続く予報なので、汗をかいたらシャワーを浴びる予定なので、準備と連絡表の記入をお願いします。シャワー終了の時期については別途お知らせ致します。ご協力よろしくお願いいたします