



# ♪るんるんるーむだより♪



はな組

令和8年6月1日

公園に紫陽花の花がチラホラ見えるようになり梅雨の季節がやってきました。梅雨になると公園など外遊びへ出られない日も増えてくるとは思いますが、室内でも身体をたくさん動かして遊ぶことができるよう、さまざまな遊びを工夫し楽しんでいきたいと思っています。今月は全身を使った遊びと指先を使った遊びを紹介したいと思います。



## 全身を使った遊び～斜面の上り下り～

中組公園の緩やかな斜面やホールやはな組でマット等を組み合わせて斜面の上り下りをしています。最初は怖くて上ろうとしなかったのですが、大人が見本を見せるとマットをツンツン触ってみたり、興味津々でした。マットの乗れるようになると周りの子も刺激を受けて遊ぶようになっていきました。今では四つ這いや高這いで上り下りをしています。上ったあとは達成感を感じて手を叩いたり、大人の顔を覗き込んで嬉しそうに微笑んでいます♪この四つ這いは手の平を刺激したり、腹筋背筋を使うので筋力がつき体幹が鍛えられるなどいろいろなメリットがあります。体幹を鍛えるためにどんどんいろんな斜面に挑戦していきたいと思っています。

## 指先を使った玩具～ポトリンコ～

空容器にいろんな大きさの物を入れたり出したりする遊びです。

今は長いチェーンや長方形、キャップを連ねた物などを入れたり出したりして遊んでいます。このポトリンコには実はいろんなねらいがあります。

「目と手の協応を促す」「集中力がつく」「できたという達成感が感じられる」などです。思うように入られると「できた！」とニコニコと笑いながら、手を叩き喜んでいます。この達成感が「もっとやってみたい」「次は何やろうかな」という意欲にも繋がっていくのです。遊びの中でもたくさん「達成感」を感じてもらえるようこれからもいろんなポトリンコを提供していきたいと思っています。



## 6月の予定

- 11日(木) 避難訓練
- 15日(月) 身体測定
- 25日(木) 歯科健診(午前)

