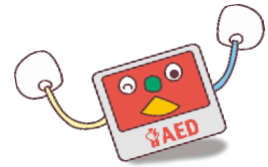




## ほけんだより 9月号



●9月9日は『救急の日』です！

あおぞらルーム



お子さんの急な病気で困ったときは

いずれも

24時間年中無休で

◇こども医療でんわ相談(小児救急相談)

#8000 または 03-5285-8898

子どもの急な病気やけがに関する相談ができます。看護師や保健師が対応し、必要に応じて小児科医師が相談に応じます。

◇東京消防庁救急相談センター

#7119 または 042-521-2323(多摩地区)

急な病気やけがの際に、病院にいくべきか救急車を呼ぶべきか迷った特記の相談窓口です。

◇ひまわり(東京都保健医療情報センター)

03-5272-0303

医療機関や薬局の情報を提供し、診療時間や場所などの案内を行います。

多摩市ならこちらもあります！

◇多摩市こども準夜診療所

関戸4-19-5市立健康センター内

042-375-0909

診療日 毎日 19:00～22:00

(受付21:45まで)

診療科目 小児科(15歳以下の中学生まで)

◇休日歯科応急診療(健康センター内)

多摩市関戸4-19-5 市立健康センター1F

042-376-8009

診療日 日曜日・祝日・年末年始

9:00～15:30

(ゴールデンウィーク及び年末年始は16:00まで)

診療科目 歯科

**119番**



### 保育防災研修に参加しました

先日『保育防災研修』を受講し、園での備蓄や避難体制の再確認を行いました。長野県佐久医師会の「教えて！ドクター」プロジェクトをご存じですか？研修で紹介されたのですが、小児科の先生方が作った無料のアプリ、冊子で、災害時の子どものケアや非常持ち出し袋のポイント、普段の病気の手当までイラスト付きでとてもわかりやすく解説されています。「普段から医療&防災を日常に」をテーマに、すぐに役立つ情報がたくさんです。

ぜひスマホにダウンロードしてみてくださいね！(QRコード参照)

