



梅雨は何処に行ってしまったんだろうと、思うくらい雨が少ない日が続いています。

これから本格的にプール遊びが始まります！暑い時期は着替えの回数も増えて洗濯が大変ですが引き続きよろしくお願ひ致します。

そしてお忙しい中、面談にお時間頂きありがとうございました。

ご家庭での様子などを参考に、保育に取り組んでいきたいと思ひます。

☆今月は、ほし組の運動遊びを紹介します。

遊びの中で身体全体を動かす機会を多くし、歩く、走る、止まる等、身体の動きをコントロールしながら平衡感覚や体幹、筋力などの運動機能を養っていきます。普段の生活の中で机上で遊んだり、食事の時に正しい姿勢で座ったり、座って話を聞いたりするときにも、腹筋、背筋の強さは絶対に必要になってきますので、この時期に無理なく、楽しく遊びながら力をつけていきたいと思ひています。

飛び石ジャンプ

飛び石の上をジャンプして渡ります。牛乳パックの6角形の台の上を台から台へ両足ジャンプで飛び移ることも…跳ぶタイミングや着地点を見極めるなどかなり高度な運動です。最近ではホールに行くと自分達で台を並べて跳んでいることも…バランスよく中心にジャンプしています。

一本橋渡り

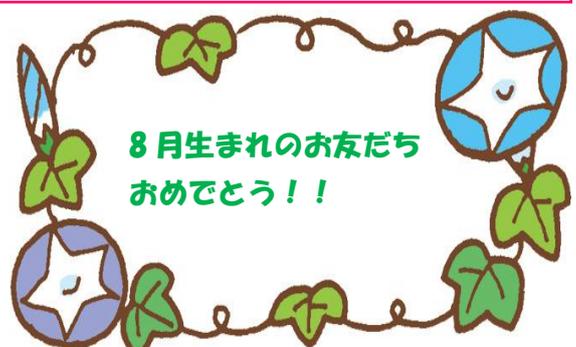
一本橋に6角形の台を挟んで少し高くして渡っています。手を広げてバランスを取ったり、時々「こわい」と言っている子がいるので友達や大人が手を繋いで渡っていることもあります。

ボールにタッチ

ジャンプした時に手の届く位置にビーチボールを吊るしてみました。ジャンプしても届かないと分かると色々考え、飛び石やトランポリンをビーチボールの下に持ってきてジャンプ！タッチできることが楽しくなり激しさが増し、バレーボール選手のように汗を流しながらタッチしています(笑)。

バランスボード

U字のバランスボードは、前のほし組さんがバランスを取って遊んでいたのを見ていたので見て覚えたのかみんな上手に手を広げてバランスを取っています。



9月2(月)

防災引き取り訓があります。警戒宣言が16時に発令されます。ご協力お願いします。

詳細は後日お知らせします。

7月の予定

11日(木)避難訓練

15日(火)身体測定

25日(木)園医診察

8月の予定

1日(木)避難訓練

16日(木)身体測定

28日(水)誕生会